



## **CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR COF**

### **Programación para el curso de novios 2017 / 2018**

#### **A. Objetivos del curso:**

1. Comprender que no es lo mismo amor que enamoramiento. Poner en sintonía cabezas y corazones.
2. Entender el noviazgo como un camino para la donación total. El amor no se prueba.
3. Tomar conciencia de que el Matrimonio se asienta sobre una roca: “hombre y mujer serán una sola carne” (Gn 2,24).
4. Entender e interiorizar que el Matrimonio es indisoluble por su misma naturaleza.
5. Comprender que en el Matrimonio nos entregamos la vida mutuamente como Cristo se entregó por su Iglesia.
6. Reflexionar sobre los ritos de la celebración del Matrimonio y su repercusión en nuestro amor conyugal.
7. Entender la sexualidad como dimensión fundamental de la personalidad humana. En la unión de los esposos se realiza el doble fin del Matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida.
8. Hacernos conscientes de que nuestro amor llama a la vida.
9. Conocer y entender el significado de los métodos del reconocimiento natural de la fertilidad.
10. Entender la comunicación como la expresión básica para nuestro encuentro.
11. Reconocer y reflexionar sobre los obstáculos externos con que nos vamos a encontrar.
12. Profundizar sobre los valores necesarios para hacer de nuestra familia una comunidad de vida y amor.
13. Reflexionar sobre la “herencia” que queremos dejar a nuestros hijos.

14. Experimentar la necesidad de perdonar y ser perdonados para crecer en el amor.

<b>Opción A</b>	<b>Opción B</b>
<b>Octubre 2017 a febrero 2018.</b>	<b>Febrero 2018 a mayo 2018</b>
21 de octubre, 4 y 18 de noviembre, 2 y 16 de diciembre, 13 y 27 de enero, 3 de febrero.	10 de febrero, 3 y 17 de marzo, 7 y 21 de abril, 5, 19 y 26 de mayo.
Horario de 17:00 a 20:30	Horario de 10:30 a 14:00

### **Programa para ambos cursos**

#### **Día 1<sup>a</sup>:**

- 1: Acogida y +Bendición de novios.
- 2: La vocación al amor. "De la atracción al amor".

#### **Día 2<sup>o</sup>:**

3. ¿Por qué somos creyentes?
4. La Iglesia nos permite vivir la fe en comunidad.

#### **Día 3<sup>o</sup>:**

- 5: Matrimonio: Sacramento y vocación.
- 6: Liturgia del sacramento. Consentimiento y Vínculo conyugal cristiano. + Bendición de los anillos.

#### **Día 4<sup>o</sup>:**

- 8: La comunicación conyugal. Tareas para trabajar nuestra relación.
- 9: Sexualidad humana y el amor de los esposos. RNF.

#### **Día 5<sup>a</sup>:**

- 10: Familia, comunidad de vida y amor. P. R. y educación de los hijos.
11. ¿Para siempre? La decisión de amar. + Entrega del Evangelio

**Día 6ª:**

12: Cine forum "Prueba de fuego".

**Día 7ª:**

13: El encuentro con Cristo te cambia la vida.

14: Testimonio: "te puede pasar a ti".

**Día 8º:**

+ Celebración del perdón. + Eucaristía. Clausura del curso

**Inscripción:**

Lunes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20:00 h.

En el COF (Plaza Puerta de Madrid s/n)

Tel. 91 883 12 73, [cofalcala@gmail.com](mailto:cofalcala@gmail.com) [www.cofalcala.com](http://www.cofalcala.com)

Con la inscripción se cobrará 15 € por pareja para material de reprografía.

# Hoja de inscripción



Leed y reflexionad.  
Escribid con letra  
clara unificando  
vuestras respuestas

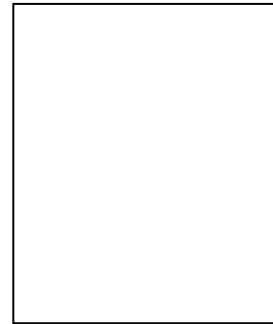


## INSCRIPCIÓN CURSILLO DE NOVIOS

**Centro Diocesano de Orientación Familiar "Regina Familiae"**



**FOTOS**



**Ella se llama:** \_\_\_\_\_

Vive en: \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Ha estudiado \_\_\_\_\_ Se dedica a \_\_\_\_\_

**El se llama:** \_\_\_\_\_

Vive en: \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Ha estudiado \_\_\_\_\_ Se dedica a \_\_\_\_\_

Dirección de casados:

\_\_\_\_\_

### **QUIÉNES SOMOS**

Llevamos como novios \_\_\_\_\_ años.

Hemos decidido casarnos porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nos casamos en la Iglesia Católica porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Celebraremos nuestra boda en la parroquia: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_,

el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2 \_\_\_\_\_

## LA FAMILIA QUE QUEREMOS CONSTRUIR

Durante el noviazgo hemos reflexionado sobre la familia que queremos construir, y por eso tenemos muy claro que:

---

---

---

Tenemos certezas, pero también algunos temores, lagunas como

---

---

---

## EL COF NOS OFRECE

Reflexionar sobre nuestro matrimonio mediante un cursillo de novios.

Los contenidos de esta propuesta nos parecen \_\_\_\_\_

---

---

---

Nos gustaría que en las sesiones del cursillo se hablara también de \_\_\_\_\_

---

---

Por medio de esta inscripción nos comprometemos a participar como pareja en todas las sesiones del cursillo.

Firma del novio

Firma de la novia

Entregad cuanto antes esta inscripción en la sede del COF (Plaza Puerta de Madrid s/n) o remitirla por e-mail. Las plazas son limitadas y se atenderán por orden de llegada. [cofalcala@gmail.com](mailto:cofalcala@gmail.com)

**Opción A (De octubre a febrero)**  **Opción B (De febrero a mayo)**

*Ambos cursos tienen la misma duración y las mismas sesiones. Los dos se desarrollan en sábado, la opción A por la tarde y la B por las mañanas.*