



CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR COF

Programación para el curso de novios 2019 / 2020

A. Objetivos del curso:

1. Comprender que no es lo mismo amor que enamoramiento. Poner en sintonía cabezas y corazones.
2. Entender el noviazgo como un camino para la donación total. El amor no se prueba.
3. Tomar conciencia de que el Matrimonio se asienta sobre una roca: “hombre y mujer serán una sola carne” (Gn 2,24).
4. Entender e interiorizar que el Matrimonio es indisoluble por su misma naturaleza.
5. Comprender que en el Matrimonio nos entregamos la vida mutuamente como Cristo se entregó por su Iglesia.
6. Reflexionar sobre los ritos de la celebración del Matrimonio y su repercusión en nuestro amor conyugal.
7. Entender la sexualidad como dimensión fundamental de la personalidad humana. En la unión de los esposos se realiza el doble fin del Matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida.
8. Hacernos conscientes de que nuestro amor llama a la vida.
9. Conocer y entender el significado de los métodos del reconocimiento natural de la fertilidad.
10. Entender la comunicación como la expresión básica para nuestro encuentro.
11. Reconocer y reflexionar sobre los obstáculos externos con que nos vamos a encontrar.
12. Profundizar sobre los valores necesarios para hacer de nuestra familia una comunidad de vida y amor.
13. Reflexionar sobre la “herencia” que queremos dejar a nuestros hijos.

14. Experimentar la necesidad de perdonar y ser perdonados para crecer en el amor.

Opción A	Opción B
Octubre 2019 a febrero 2020.	Marzo 2020 a junio 2020
26 de octubre,	29 de febrero,
9 y 23 de noviembre,	14 y 28 de marzo,
14 de diciembre,	18 de abril,
11 y 25 de enero,	9 y 23 de mayo,
8 y 15 de febrero.	6 y 13 de junio.
Horario de 17:00 a 20:30	Horario de 10:30 a 14:00

Programa para ambos cursos

Día 1^a:

- 1: Acogida y +Bendición de novios.
- 2: La vocación al amor. "De la atracción al amor".

Día 2^o:

3. ¿Por qué somos creyentes?
4. La Iglesia nos permite vivir la fe en comunidad.

Día 3^o:

- 5: Matrimonio: Sacramento y vocación.
- 6: Liturgia del sacramento. Consentimiento y Vínculo conyugal cristiano. + Bendición de los anillos.

Día 4^o:

- 8: La comunicación conyugal. Tareas para trabajar nuestra relación.
- 9: Sexualidad humana y el amor de los esposos. RNF.

Día 5^a:

- 10: Familia, comunidad de vida y amor. P. R. y educación de los hijos.
11. ¿Para siempre? La decisión de amar. + Entrega del Evangelio

Día 6ª:

12: Cine forum "Prueba de fuego".

Día 7ª:

13: El encuentro con Cristo te cambia la vida.

14: Testimonio: "te puede pasar a ti".

Día 8º:

+ Celebración del perdón. + Eucaristía. Clausura del curso

Inscripción:

Lunes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20:00 h.

En el COF (Plaza Puerta de Madrid s/n)

Tel. 91 883 12 73, cofalcala@gmail.com www.cofalcala.com

Con la inscripción se cobrará 15 € por pareja para material de reprografía.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

En las semanas previas al comienzo del curso seréis convocados a una reunión para informaciones concretas. Asistiréis con fotocopia del DNI para cumplimentar hoja de protección de datos y con 15 € en concepto de pago de matrícula.