11. Registro de cualidades:

Objetivo: Entender la relación como una tarea y estar atento a todo lo que hace el otro por mí. Cada día anoto algo que me gustó de ti. Siempre me esfuerzo en encontrar algo aunque no estemos bien, todo depende del modo de mirar y de sorprenderme no dando por hecho y normalizado todo en nuestra relación. Cuando soy consciente de que el otro observa me esfuerzo más. Siempre es más fácil amar lo amable.

Día	Hoy me ha gustado de ti el siguiente detalle