

## **Salir del estancamiento.**

Tú quieres tener hijos, él no. Ella quiere que vayáis a la Iglesia juntos, él no. Él es una persona casera ti te gusta mucho salir de fiesta. Si os sentís estancados en un problema que no podéis resolver os consolará saber que otros matrimonios han salido de ello tratándolos. El objetivo no es resolver el problema sino en pasar del estancamiento al diálogo. Quizás el problema se haga crónico y no se resuelva pero tenemos que ser capaces de hablar de ello sin hacernos daño.

**Tareas del que habla.** Sé sincero y honesto con tu postura, no manipules, di lo que realmente significa para ti. Utiliza el yo pienso, yo creo, yo siento... No es momento para criticar ni discutir.

**Tareas del que escucha.** No juzgues, escucha como a un amigo, no lo lledes al terreno de lo personal. No estés pensando dar la respuesta adecuada o en resolver el problema, rastrea para ayudar al otro a expresarse. Tu trabajo consiste en animar a que te exprese su sueño. Qué significa para ti, qué quieres, qué esperas de mí, cómo te puedo ayudar.

### **Ejemplo práctico.**

1. **Problema estancado:** Él disfruta relacionándose con otras personas en las fiestas, mientras ella desea estar con él.
2. **Los sueños dentro de este conflicto:** **Él:** sentirse libre y poder conocer y relacionarse con otras personas en los eventos. **Ella:** Ser el centro de atención de él.
3. **Aspectos no negociables:** **Él:** debe tener libertad para divertirse y conocer gente nueva. **Ella:** No puede soportar que su marido baile con otras mujeres, o las toque, aunque sea de manera amistosa.
4. **Aspectos flexibles:** **Él:** acepta que no tiene que estar completamente separado de su mujer en las fiestas. **Ella:** puede tolerar que su marido hable con otras mujeres en esas fiestas.
5. **Compromiso temporal:** Estarán juntos en las fiestas al menos la mitad del tiempo que duren. La otra mitad él puede relacionarse con otras personas, pero no bailará ni tocará a otras mujeres. Si ella dice que su comportamiento le molesta, cambiará de actitud.
6. **Dar las gracias.** En la primera oportunidad que tengamos de ir de fiesta y habiendo sido fieles al compromiso adquirido, nos podemos dar las gracias por el cambio de actitud de cada uno.

Seguid estos pasos y seréis capaces de salir del estancamiento en estos problemas irresolubles. **Plantead ahora vuestro problema estancado.**