

Siete reglas de oro para vivir en pareja. (Dr. Enrique Rojas)

<https://www.youtube.com/watch?v=TdcDTI4kdHA&t=55s>

Tempo desde el minuto 0:15 al 1:04

1. Qué dice el autor sobre el amor y de qué síntomas habla del enamoramiento.
2. Enumerad las siete reglas que describe el autor.
3. Comentad las frases: “La felicidad de la pareja consiste en tener buena salud y mala memoria”. “La felicidad no depende de la realidad sino de la interpretación que cada uno hace.”
4. En cuál de las reglas comentadas vemos más carencias en nuestra relación.
5. Cuáles de ellas son nuestros puntos fuertes.
6. ¿Qué es educar para el autor?
7. Me propongo una **regla de vida**, como crecimiento personal, sobre una de las reglas de oro que hemos escuchado.
8. Qué nos ha aportado el vídeo.