

20. Trabajo de familia:

Objetivo: Reconocer y manifestar lo bueno que veo en ti, en nosotros, en nuestra relación y en nuestra familia.

Procedimiento:

Cada miembro de la familia completa las frases en hojas individuales. Procurad hacerlo en un máximo de 15 minutos, es más espontáneo.

1.- Normalmente entre vosotros me siento _____

2.- Lo que más admiro de nuestra familia es _____

3.- Mi amor por vosotros lo demuestro _____

4.- De nuestra familia recibo _____

5.- Cuando peor lo paso en casa es _____

6.- Echo de menos entre vosotros _____

7.- Estudio o trabajo porque _____

8.- Cuando más cerca me siento de vosotros es _____

9.- Creo que vosotros me veis así _____

10.- Yo me veo así: _____

11.- Lo que más miedo me da en la vida es _____

12.- Yo soy con vosotros _____

13.- Con respecto a la TV en casa _____

14.- Me gustaría hacer en casa _____

15.- Cuando alguien se siente mal en casa, yo _____

16.- El mejor recuerdo que guardo de nuestra familia _____

17.- La educación que recibo en casa es _____

18.- La educación que damos en casa es _____

19.- Siento que realmente me queréis cuando _____

20.- Mi mayor fortaleza reside en _____

21.- La mejor cualidad de mi padre es _____

22.- La mejor cualidad de mi madre es _____

23.- La mejor cualidad de cada uno de nuestros hijos es _____

24.- La mejor cualidad de mis hermanos es: _____

Después de escribirlo leéis la respuesta en voz alta, por turno y una por una. Sin hacer ningún comentario ni pregunta. Después podéis dialogar comenzando por como os sentís.