



## **CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR COF**

### **Programación para el curso de novios 2022 / 2023**

#### **A. Objetivos del curso:**

1. Comprender que no es lo mismo amor que enamoramiento. Poner en sintonía cabeza y corazón.
2. Entender el noviazgo como un discernimiento, un camino para la donación total. Salir de uno mismo al encuentro del otro.
3. Tomar conciencia de que el Matrimonio se asienta sobre una roca, Cristo. *“Hombre y mujer serán una sola carne”* (Gn 2,24).
4. Entender e interiorizar que el Matrimonio es indisoluble, fiel y fecundo por su misma naturaleza.
5. Comprender que en el Matrimonio nos entregamos la vida mutuamente como Cristo se entregó por su Iglesia.
6. Reflexionar sobre los ritos de la celebración del Matrimonio y su repercusión en nuestro amor conyugal.
7. Entender la sexualidad como dimensión fundamental de la personalidad humana. En la unión de los esposos se realiza el doble fin del Matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida.
8. Hacernos conscientes de que nuestro amor llama a la vida.
9. Conocer y entender el significado de los métodos del reconocimiento natural de la fertilidad.
10. Entender la comunicación como la expresión básica para nuestro encuentro.
11. Reconocer y reflexionar sobre los obstáculos externos con que nos vamos a encontrar.
12. Profundizar sobre los valores necesarios para hacer de nuestra familia una comunidad de vida y amor.
13. Reflexionar sobre la “herencia” que queremos dejar a nuestros hijos.
14. Experimentar la necesidad de perdonar y ser perdonados para crecer en el amor.

## B. Contenidos:

### Día 1. Acogida y + **Bendición de novios.**

La vocación al amor. "De la atracción al amor".

### Día 2. ¿Por qué somos creyentes? Fe y Familia

La comunicación conyugal. Tareas para trabajar nuestra relación.

### Día 3. Matrimonio: Sacramento y vocación.

Liturgia del sacramento. Consentimiento y Vínculo conyugal cristiano. +

### **Bendición de los anillos.**

### Día 4. Sexualidad humana y el amor de los esposos.

Reconocimiento Natural de la Fertilidad.

### Día 5. La Iglesia nos permite vivir la fe en comunidad.

¿Para siempre? La decisión de amar.

+ Entrega del Evangelio.

### Día 6. El encuentro con Cristo te cambia la vida.

Testimonio.

### Día 7. Cine fórum "Prueba de fuego" y Clausura

### Día 8. + **Celebración del perdón. + Eucaristía.** Clausura del curso

## C. Calendarios (Elegir una opción):

Opción A	Opción B
22/10/2022	04/03/2023
05/11/2022	18/03/2023
19/11/2022	01/04/2023
03/12/2022	15/04/2023
17/12/2022	06/05/2023
14/01/2023	20/05/2023
28/01/2023	03/06/2023
04/02/2023	10/06/2023

**Horario:** De 10:30 a 14:00

En función de cómo evolucione el tema de la pandemia, el curso será presencial o semipresencial. El COF se reserva el derecho a realizar los cambios que estime necesarios por el motivo citado. Se informará de todos los detalles en una reunión previa al comienzo del curso.

### **Inscripción:**

**En el Centro:** Lunes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20:00 h. en el COF (Plaza Puerta de Madrid s/n)

**Tel. 91 883 12 73**  
**[cofalcala@obispadoalcala.org](mailto:cofalcala@obispadoalcala.org)**  
**[www.cofalcala.com](http://www.cofalcala.com)**

**En la web:** **[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)**

### **Es importante especificar la opción: A o B**

En las semanas previas al comienzo del curso seréis convocados a una reunión para informaciones concretas. Asistiréis con:

- Fotocopia del DNI para cumplimentar hoja de protección de datos.
- Una fotografía,
- Copia del pago en el banco. (20€ inscripción del curso)

### **Transferencia a la cuenta:**

**Centro de Orientación Familiar Regina Familiae**  
**ES65 2038 2201 2830 0570 0475**

**Indicando “Curso de Novios y nombre de los dos”**

Para cualquier duda podéis contactar con el teléfono 636 19 30 99, wasap o llamada telefónica