



CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR COF

Programación para el curso de novios 2021 / 2022

A. Objetivos del curso:

1. Comprender que no es lo mismo amor que enamoramiento. Poner en sintonía cabeza y corazón.
2. Entender el noviazgo como un discernimiento, un camino para la donación total. Salir de uno mismo al encuentro del otro.
3. Tomar conciencia de que el Matrimonio se asienta sobre una roca, Cristo. *“Hombre y mujer serán una sola carne”* (Gn 2,24).
4. Entender e interiorizar que el Matrimonio es indisoluble, fiel y fecundo por su misma naturaleza.
5. Comprender que en el Matrimonio nos entregamos la vida mutuamente como Cristo se entregó por su Iglesia.
6. Reflexionar sobre los ritos de la celebración del Matrimonio y su repercusión en nuestro amor conyugal.
7. Entender la sexualidad como dimensión fundamental de la personalidad humana. En la unión de los esposos se realiza el doble fin del Matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida.
8. Hacernos conscientes de que nuestro amor llama a la vida.
9. Conocer y entender el significado de los métodos del reconocimiento natural de la fertilidad.
10. Entender la comunicación como la expresión básica para nuestro encuentro.
11. Reconocer y reflexionar sobre los obstáculos externos con que nos vamos a encontrar.
12. Profundizar sobre los valores necesarios para hacer de nuestra familia una comunidad de vida y amor.
13. Reflexionar sobre la “herencia” que queremos dejar a nuestros hijos.
14. Experimentar la necesidad de perdonar y ser perdonados para crecer en el amor.

B. Contenidos:

Día 1. Acogida y + **Bendición de novios.**

La vocación al amor. "De la atracción al amor".

Día 2. ¿Por qué somos creyentes? Fe y Familia

La comunicación conyugal. Tareas para trabajar nuestra relación.

Día 3. Matrimonio: Sacramento y vocación.

Liturgia del sacramento. Consentimiento y Vínculo conyugal cristiano. +

Bendición de los anillos.

Día 4. Sexualidad humana y el amor de los esposos.

Reconocimiento Natural de la Fertilidad.

Día 5. ¿Para siempre? La decisión de amar. + Entrega del Evangelio.

La Iglesia nos permite vivir la fe en comunidad.

Día 6. El encuentro con Cristo te cambia la vida.

Testimonio.

Día 7. Cine fórum "Prueba de fuego" y Clausura

Día 8. + **Celebración del perdón.** + **Eucaristía.** Clausura del curso

C. Calendarios (Elegir una opción):

Opción A	Opción B
23/10/2021	12/03/2022
06/11/2021	26/03/2022
20/11/2021	09/04/2022
11/12/2021	23/04/2022
08/01/2022	07/05/2022
22/01/2022	21/05/2022
05/02/2022	04/06/2022
12/02/2022	11/06/2022

Horario: De 10:30 a 13:30

En función de cómo evolucione el tema de la pandemia, el curso será presencial o semipresencial. El COF se reserva el derecho a realizar los cambios que estime necesarios por el motivo citado. Se informará de todos los detalles en una reunión previa al comienzo del curso.

Inscripción:

En el Centro: Lunes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20:00 h. en el COF (Plaza Puerta de Madrid s/n)

Tel. 91 883 12 73
cofalcala@obispadoalcala.org
www.cofalcala.com

En la web: **[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)**

Es importante especificar la opción: A o B

En las semanas previas al comienzo del curso seréis convocados a una reunión para informaciones concretas. Asistiréis con:

- Fotocopia del DNI para cumplimentar hoja de protección de datos.
- Una fotografía,
- Copia del pago en el banco. (20€ inscripción del curso)

Transferencia a la cuenta:

Centro de Orientación Familiar Regina Familiae
ES65 2038 2201 2830 0570 0475

Indicando “Curso de Novios y nombre de los dos”

Para cualquier duda podéis contactar con el teléfono 636 19 30 99, wasap o llamada telefónica