



CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR COF

Programación para el curso de novios 2020 / 2021

A. Objetivos del curso:

1. Comprender que no es lo mismo amor que enamoramiento. Poner en sintonía cabeza y corazón.
2. Entender el noviazgo como un discernimiento, un camino para la donación total. Salir de uno mismo al encuentro del otro.
3. Tomar conciencia de que el Matrimonio se asienta sobre una roca, Cristo. *“Hombre y mujer serán una sola carne”* (Gn 2,24).
4. Entender e interiorizar que el Matrimonio es indisoluble, fiel y fecundo por su misma naturaleza.
5. Comprender que en el Matrimonio nos entregamos la vida mutuamente como Cristo se entregó por su Iglesia.
6. Reflexionar sobre los ritos de la celebración del Matrimonio y su repercusión en nuestro amor conyugal.
7. Entender la sexualidad como dimensión fundamental de la personalidad humana. En la unión de los esposos se realiza el doble fin del Matrimonio: el bien de los esposos y la transmisión de la vida.
8. Hacernos conscientes de que nuestro amor llama a la vida.
9. Conocer y entender el significado de los métodos del reconocimiento natural de la fertilidad.
10. Entender la comunicación como la expresión básica para nuestro encuentro.
11. Reconocer y reflexionar sobre los obstáculos externos con que nos vamos a encontrar.
12. Profundizar sobre los valores necesarios para hacer de nuestra familia una comunidad de vida y amor.
13. Reflexionar sobre la “herencia” que queremos dejar a nuestros hijos.
14. Experimentar la necesidad de perdonar y ser perdonados para crecer en el amor.

OPCIÓN A	TEMAS	OPCIÓN B
24/10/2020	1. Acogida y +Bendición de novios. 2. La vocación al amor. "De la atracción al amor".	27/02/21
07/11/20	3. ¿Por qué somos creyentes? Fe y Familia 4. La comunicación conyugal. Tareas para trabajar nuestra relación.	13/03/21
21/11/20	5: Matrimonio: Sacramento y vocación. 6: Liturgia del sacramento. Consentimiento y Vínculo conyugal cristiano. + Bendición de los anillos.	27/03/21
12/12/20	7. Sexualidad humana y el amor de los esposos. 8. Reconocimiento Natural de la Fertilidad.	10/04/21
09/01/21	9. ¿Para siempre? La decisión de amar. + Entrega del Evangelio. 10. La Iglesia nos permite vivir la fe en comunidad.	24/04/21
23/01/21	11. El encuentro con Cristo te cambia la vida. 12. Testimonio de Miguel Ángel y Yolanda	08/05/21
06/02/21	13. Cine forum "Prueba de fuego" y Clausura	22/05/21
13/2/21	+ Celebración del perdón. + Eucaristía. Clausura del curso	29/05/21

En un principio los cursos serían los sábados que se indican por la mañana. El horario está un poco por determinar en función de cómo evolucione el tema de la pandemia.

Inscripción:

En el Centro: Lunes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20:00 h. en el COF (Plaza Puerta de Madrid s/n)

Tel. 91 883 12 73

cofalcala@obispadoalcala.org

www.cofalcala.com

En la web:

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

En las semanas previas al comienzo del curso seréis convocados a una reunión para informaciones concretas. Asistiréis con fotocopia del DNI y una fotografía para cumplimentar hoja de protección de datos. Con la inscripción se cobrará 15 € por pareja para material de reprografía.